Projekt realizowany przez Porozumienie Łódzkie-Łódzki Związek Pracodawców Ochrony Zdrowia

w okresie 2017-2018 r.

Celem projektu jest podniesienie kwalifikacji zawodowych wśród lekarzy (przy czym, co najmniej 30% lekarzy POZ)w wieku produkcyjnym, zgłaszających z własnej inicjatywy chęć kształcenia formalnego, realizowanego w innych formach niż specjalizacje w obszarach istotnych z punktu widzenia potrzeb epidemiologiczno – demograficznych kraju. Obszar realizacji – Polska.

Kursy zapewniają nabycie umiejętności niezbędnych do prawidłowego wykonywania badań diagnostycznych i prowadzenia leczenia zgodnie z rozporządzeniami wydanymi na podstawie art. 31 ustawy o świadczeniach opieki zdrowotnej finansowanych ze środków publicznych. Uczestnicy projektu poszerzą swoją wiedzę i umiejętności z zakresu:

1. Prawidłowej diagnostyki i leczenia astmy i POCHP, również w warunkach POZ, w tym prawidłowego wykonania badania spirometrycznego
2. Postępowania w dysfunkcjach w obrębie narządu ruchu. Udział w kursie ułatwi lekarzom usystematyzowanie wiedzy dotyczącej właściwego doboru i zastosowania metody leczenia lub kierowania do właściwego specjalisty. Przyczyni się również do poprawy skuteczności zabiegów rehabilitacyjnych
3. Prawidłowego przepisywania antybiotyków w POZ. Nabyta podczas szkolenia wiedza pozwoli uniknąć błędnej interpretacji objawów, niepewności diagnostycznej przy jednoczesnym spełnieniu oczekiwania pacjentów. Bardzo często antybiotyki nie są potrzebne do zwalczania infekcji układu oddechowego
4. Wykrywania nadciśnienia tętniczego u osób, które o nim nie wiedzą a jest to priorytetem w profilaktyce potencjalnie śmiertelnych powikłań nadciśnienia. W ostatnich latach dokonał się duży postęp dzięki szerokiemu stosowaniu techniki 24-godzinnego monitorowania ciśnienia tętniczego, zwanej ABPM, w ramach kursu uczestnicy zostaną zapoznani ze specyfiką i zasadami stosowania tej metody również w warunkach POZ.

Poszerzanie wiedzy odbędzie się w oparciu o rzetelne programy szkoleń – Evidence Based Medicine oraz praktyczne ćwiczenia umiejętności pod okiem specjalistów.

Kursy realizowane są w **formie dwudniowych warsztatów** w podziale na grupy. W ramach kursów oprócz wiedzy merytorycznej przekazywanej w formie wykładów odbędą się również warsztaty praktyczne z wykorzystaniem nowoczesnego sprzętu: spirometr, urządzenie do ABPM - holter, laser wysokoenergetyczny, leczenie ciepłem i zimnem-TWIN, urządzenie EVO, urządzenie do terapii wielokrotnego impulsu. W ramach kursu z antybiotykoterapii odbędą się warsztaty w małych grupach z psychologiem.

***W ramach szkoleń zapewniamy:***

1. nowoczesne sale multimedialne,
2. materiały edukacyjne
3. wieloetapową naukę na bazie teorii i warsztatów praktycznych w małych **18** osobowych grupach
4. możliwość indywidualnych konsultacji z wysokiej klasy specjalistami
5. certyfikaty z punktami edukacyjnymi
6. catering kawowo- ciastkowy
7. wyżywienie: lunch, kolacja, śniadanie
8. nocleg

**1.kurs Astma i przewlekła obturacyjna choroba płuc (POChP)**

Celem kursu jest poszerzenie wiedzy i przygotowanie do rozpoznawania chorób układu oddechowego: astmy i POCHP oraz nabycie umiejętności prawidłowego wykonania badania spirometrycznego. Wczesne rozpoznanie i rozpoczęcie leczenia może zahamować postęp POChP i doprowadzić do dobrej kontroli astmy. Wstępna diagnostyka tych chorób odbywa się głównie w poradniach lekarzy rodzinnych, którzy obok rozpoznania choroby mogą także ocenić uzależnienie od nikotyny pacjenta i jego rodziny oraz obecność chorób współistniejących. Prawidłowo wykonana diagnostyka w Poradni POZ pozwoli na wczesne rozpoznanie Astmy i POChP oraz skierowanie do leczenia specjalistycznego pacjentów wymagających świadczeń niedostępnych w POZ. Usprawni także współpracę pomiędzy lekarzami POZ i lekarzami specjalistami. Każdy uczestnik zostanie przeszkolony z zasad prawidłowego wykonania i interpretacji wyników badania spirometrycznego.

Szkolenie

*Dzień 1*

Astma – diagnostyka i leczenie według aktualnych wytycznych ( GINA 2016)

POChP - diagnostyka i leczenie według aktualnych wytycznych ( GOLD 2015).

*Dzień 2*

Spirometria- zasady interpretacji - wykład

Spirometria - warsztaty praktyczne( wykonanie i interpretacja)

Egzamin- egzamin teoretyczny i praktyczny z prawidłowego wykonywania spirometrii.

**2. Choroby UKŁADU KOSTNO – STAWOWO - MIĘŚNIOWEGO**

Cel szkolenia – zapoznanie z badaniem podstawowym i różnicowym narządu ruchu, testowanie stawów , mięśni oraz kręgosłupa w celu rozpoznania generatora bólu oraz właściwy dobór i zastosowanie metody leczenia lub kierowanie do właściwego specjalisty. Poszerzenie wiedzy z zakresu postępowania w dysfunkcjach w obrębie narządu ruchu ułatwi i usystematyzuje wiedzę wynikającą z wywiadu lekarskiego z pozyskaniem najbardziej ważnych dla etiologii informacji. Ułatwi nakierowanie badania lekarskiego na lokalizację źródła dolegliwości i objawów i rozstrzygnięcie czy np. źródłem bolesnego barku jest patologia samego barku czy kręgosłupa szyjnego?, czy źródłem bolesnego biodra jest staw biodrowy czy może kręgosłup lędźwiowy?, czy jeśli boli kręgosłup piersiowy to powinno się leczyć ten odcinek kręgosłupa czy może kręgosłup szyjny? itp. Szkolenie ułatwi również wstępne nakierowanie analizy uzyskanych od pacjenta informacji na podejrzenie lub wykluczenie poważnych patologii (tzw. czerwonych flag). Nabycie umiejętności szybkiego rozstrzygnięcia tego czy ból pacjenta jest bólem chemicznym czy mechanicznym ułatwi weryfikację ilości badań diagnostycznych narządu ruchu przez ograniczenie kierowania na badania obrazujące o małej wartości diagnostycznej. Na szkoleniu zostanie przedstawiony między innymi sposób badania pacjenta z patologią narządu ruchu wg biomechanicznego diagnozowania i terapii (MDT) oraz sposób postępowania leczniczego nakierowanego na próbę uzyskania odwrócenia zdiagnozowanej metodą MDT patologii biomechanicznej odpowiedzialnej za główne dolegliwości i stan kliniczny pacjenta. Zostaną również omówione dostępne w ramach NFZ sposoby terapii fizykalnej w dysfunkcjach narządu ruchu, oraz stanowisko komisji europejskiej w tym zakresie.

Program szkolenia

*Dzień 1*

1. Akty prawne regulujące zakres i rodzaje świadczeń gwarantowanych z zakresu chorób układu kostno-stawowo-mięśniowego. Dokumentacja medyczna.

2. Wywiad, badanie przedmiotowe (badanie podstawowe i diagnostyka różnicowa) narządu ruchu, testowanie kręgosłupa, stawów, mięśni (ocena siły mięśni - miotomu wg MRC) w celu postawienia właściwej diagnozy.

3. Profilaktyka i edukacja pacjenta , zasady zapobiegania nawrotom dolegliwości , podwyższenie świadomości pacjenta.

4. Diagnostyka i leczenie – dobór metody leczenia w zależności od jednostki chorobowej (w tym metody specjalne), wskazania i przeciwwskazania , kiedy kierować do specjalisty:

- zespoły bólowe kręgosłupa

- zespoły bólowe stawowe i mięśniowe

- stany po endoprotezoplastyce stawów obwodowych

- pacjenci po udarach i ze schorzeniami neurologicznymi dotyczącymi narządu ruchu

- stany po urazach kończyn i kręgosłupa

- uszkodzenia nerwów obwodowych

*Dzień 2*

1. Warsztaty – studium przypadku - praktyczne badanie pacjenta pod kątem postawienia właściwej diagnozy oraz zastosowania i doboru metody leczenia – skierowanie na zabiegi, do specjalisty lub do szpitala

2. Wybrane nowoczesne metody wykorzystywane w fizjoterapii – nierefundowane.

3. Egzamin z zakresu praktycznych umiejętności diagnozowania i prawidłowego dalszego kierowania pacjenta na zabiegi fizjoterapeutyczne

Kadra:

**3. CHOROBY UKŁADU KRĄŻENIA - ABPM**

Kurs jest dedykowany dla lekarzy, opiekujących się w swoich praktykach chorymi z nadciśnieniem tętniczym, szczególnie w rejonach o utrudnionym dostępie do poradni specjalistycznych. Wykonanie badania ABPM w warunkach podstawowej opieki zdrowotnej jest nie tylko możliwe, ale wręcz zalecane, pozwalając na szybką analizę stwierdzanych nieprawidłowości, modyfikację leczenia i ograniczenie hospitalizacji. Wykonanie ABPM w poradni POZ pozwala również przyspieszyć diagnostykę trudnych przypadków medycznych i ułatwić komunikację ze specjalistą kardiologiem tam, gdzie taka konsultacja jest niezbędna. Celem kursu jest przygotowanie lekarza do racjonalnego leczenia nadciśnienia tętniczego:

*Dzień 1:*

1. Podstawy teoretyczne ABPM

2. Możliwe obszary zastosowania i aspekty techniczne badania.

3. Prezentacja urządzeń dostępnych na rynku polskim i ich możliwości.

4. Wskazania do stosowania i ograniczenia metody.

5. Przebieg badania, zbieranie i przekazywanie danych.

6. Interpretacja wyników

*Dzień 2 :*

1. Samodzielne wykonywanie badania, odczytywanie danych - holter BPM

2. Analiza zapisów badań szkoleniowych i prezentacja wniosków z analizy

3. Interwencje medyczne w wybranych jednostkach:

- nadciśnienie „białego fartucha”

- hipotensja dzienna i nocna

- ocena nadciśnienia tętniczego ukrytego

- nadciśnienie u dzieci i młodzieży

- nadciśnienie „oporne na leczenie”

**4.CHOROBY UKŁADU ODDECHOWEGO - ANTYBIOTYKOTERAPIA**

Celem kursu jest przygotowanie lekarzy z aktualnych wytycznych antybiotykoterapii oraz sposobów komunikacji z pacjentami umożliwiającymi przekonanie ich do racjonalnego leczenia.

Podstawowa opieka zdrowotna odpowiada za około 80–90% wszystkich recept na antybiotyki, wystawianych głównie w związku z zakażeniami dróg oddechowych. Wiemy, że bardzo często antybiotyki nie są potrzebne do zwalczania infekcji układu oddechowego .Niepotrzebne przepisywanie antybiotyków w podstawowej opiece zdrowotnej jest zjawiskiem złożonym. Wiąże się to z takimi czynnikami jak: błędna interpretacja objawów, niepewność diagnostyczna oraz niewłaściwie odczuwane oczekiwania pacjentów. Uzyskanie profesjonalnej porady lekarskiej ma wpływ na postrzeganie choroby przez pacjenta, jego postawę i poczucie konieczności zastosowania antybiotyków. Ma to miejsce szczególnie wtedy gdy chorzy otrzymują informacje o oczekiwanym przebiegu choroby, w tym możliwym czasie wyzdrowienia i sposobach samodzielnego radzenia sobie z chorobą. Lekarze przepisujący leki w ramach podstawowej opieki zdrowotnej nie muszą przeznaczać więcej czasu na konsultacje obejmujące przedstawienie chorym alternatyw dla przepisania antybiotyku. Badania wskazują, że można to osiągnąć przy tym samym średnim czasie konsultacji, z jednoczesnym zachowaniem wysokiego stopnia zadowolenia pacjenta.

*Dzień 1:*

-racjonalna antybiotykoterapia zgodnie z „Rekomendacjami postępowania w pozaszpitalnych zakażeniach układu oddechowego” pod redakcją: Prof. dr hab. n. med. Walerii Hryniewicz Dr hab. n. med. Piotra Albrechta Prof. dr hab. n. med. Andrzeja Radzikowskiego.2016

-przedstawienie wyników badań naukowych dotyczących antybiotykoterapii zakażeń układu oddechowego.

-zastosowanie testów diagnostycznych w leczeniu ostrych zakażeń układu oddechowego.

*Dzień 2:*

Warsztaty psychologiczne: komunikacja lekarza z pacjentem, edukacja zdrowotna dotycząca leczenia infekcji, nawiązywanie współpracy z pacjentem. Przedstawienie metody „uzyskania, udzielenia i ponownego uzyskania” informacji w celu wspomagania lekarzy w radzeniu sobie z trudnymi konsultacjami dotyczącymi przepisywania antybiotyków w ostrych zakażeniach dróg oddechowych.

**Zgłoszenia do projektu:**

Mailowo: [biuro@porozumienielodzkie.pl](mailto:biuro@porozumienielodzkie.pl)

Telefonicznie:

Specjalista ds. organizacji Aleksandra Rosińska – tel.: 601 662 888; 42 673 80 20

Wszelkie informacje pod numerem tel. 601 662 888 oraz 42 673 80 20 lub na stronie   
www.porozumienielodzkie.pl

Serdecznie zapraszamy !!!